

## La introducció al ciclisme dins la titulació de MEF

Manel Ibars

El ciclisme és un dels esports més consolidats i arrelats al nostre país. La pràctica del ciclisme té interès, no només per la seva vessant competitiva en les seves diferents modalitats, sinó també en el seu ús com a mitjà de transport. La bicicleta és el vehicle del futur dins una societat que avança cap a la sostenibilitat ecològica i nous models de ciutat. La bicicleta doncs cal que sigui un element a treballar i potenciar en la nostra societat començant pels centres educatius, utilitzant-la com a eina educativa. La bicicleta ens permet el treball dels diferents continguts del currículum de primària gràcies a les seves múltiples possibilitats. Queda clar que plantegem doncs que els futurs mestres d'educació física hem d'estar preparats per a ser pal de paller d'aquest avenç i amollar-ne el sentit educatiu amb tota la seva magnitud. Els mestres han de ser els protagonistes d'aquesta incursió del ciclisme en les edats més joves, ja que son els qui donaran la dimensió educativa que requereix aquest projecte.

Aquesta es la filosofia del nostre plantejament que enguany ha arribat al seu segon any de vida. Un curs d'Introducció al Ciclisme Escolar inclòs dins l'assignatura d'Iniciació Esportiva I cursada per tots els alumnes de MEF de la UAB. Es desenvolupa en 5 sessions: La primera, una sessió teòrica d'una hora i mitja de durada a l'aula amb suport de power point: Explicació dels continguts de la programació i anàlisi de les possibilitats didàctiques del ciclisme a l'escola. Les sessions 2, 3 i 4: són pràctiques a la pista poliesportiva (com la que disposen la majoria d'escoles) utilitzant la bicicleta com a element clau en el treball dels diferents continguts del currículum de primària. Es tracta de la posada en pràctica vivenciada pels propis alumnes de MEF de diferents jocs, activitats i recursos pedagògics. La cinquena i darrera sessió es una sortida amb BTT al medi natural per la serra de Collserola.

El material utilitzat per a la realització d'aquestes jornades son, a més de les bicicletes i cascs, material didàctic com el que s'utilitza en la resta de sessions de Iniciació Esportiva al SAF pels alumnes de MEF (i que es disposa a totes les escoles) com cons, cordes, piques, pilotes, globus, mocadors, etc. A més es lliura a cada alumne un petit dossier on estan especificats multitud de jocs, tasques, activitats i recursos per a la introducció del ciclisme a les escoles, seqüenciats d'acord amb els diferents continguts a treballar.

La Clau d'aquest projecte es doncs dotar als futurs mestres d'educació física dels coneixements i recursos necessaris per tal que en un futur, quan exerceixin la seva funció docent siguin capaços de desenvolupar sessions d'introducció al ciclisme a les seves escoles pertinents.

L'èxit d'aquest "projecte pilot" ja es més que evident. Ara falta dotar dels recursos necessaris per tal de fer-lo extensible a la resta d'universitats, i també invertir en projectes que en un futur proper facin fàcil l'accés als Mestres d'Educació Física als mitjans necessaris per tal d'exercir la funció que els estem demanant i per la que els hem format.

Manel Ibars i Cadafalch

---