

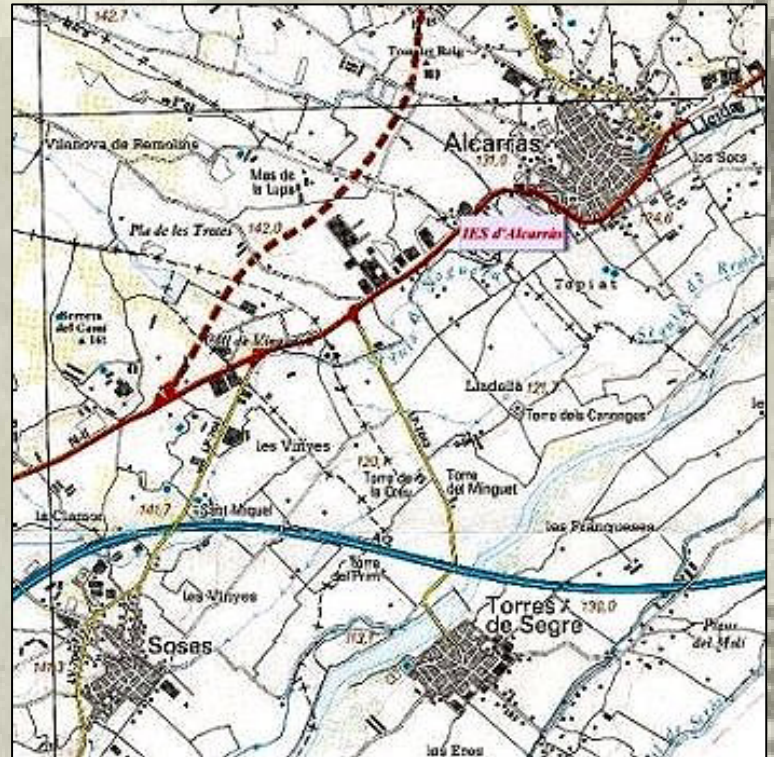
# *La bicicleta a l'IES Alcarràs*

*1998 - 2006*

*Utilització de la bicicleta com a eina  
multidisciplinària dins el currículum de  
l'Ensenyament Secundari Obligatori*

# Característiques de l'IES Alcarràs

- ❖ *Situat a 12 km de Lleida, direcció Saragossa.*
- ❖ *Alumnat procedent d'Alcarràs, Torres de Segre i Soses.*
- ❖ *3 línies d'ESO, 2+1 batxillerats.*
- ❖ *400 alumnes, 45 professors/es.*
- ❖ *Situat en un extrem de la població, té un ràpid accés a una extensa xarxa de camins poc transitats, amb pocs desnivells i en bones condicions.*
- ❖ *Entorn envoltat d'arbres fruiters i zones properes d'un gran interès natural.*



# *Objectiu del treball amb la bicicleta*

*El principal objectiu és el desenvolupament de diversos aspectes referits a diferents àmbits*

## **PROMOCIÓ SALUT**

*La bicicleta com a forma de realització d'activitat física beneficiosa per a la salut.*

## **MOBILITAT SOSTENIBLE**

*La bicicleta com a mitjà de transport ecològic i beneficis per al medi ambient.*

## **TEMPS LLIURE**

*La bicicleta com a forma sana d'ocupació del temps lliure i de relació amb els altres.*

## **SEGURETAT VIAL**

*La bicicleta com a eina per al desenvolupament d'una conducció segura respectant les normes de trànsit.*

## **TREBALL DE VALORS**

*La bicicleta com a transmissor d'actituds i valors vers un mateix, vers els altres i vers l'entorn.*

## **CONEIXEMENT ENTORN**

*La bicicleta com a mitjà de respecte i coneixement de l'entorn proper i del seu patrimoni.*

## **PROFESSORAT**

*La bicicleta com a eina de relació social, promoció de la salut i cohesió del claustre del centre.*

# *Activitats amb la bicicleta*

*El treball dels àmbits descrits anteriorment es concreta en la realització de tres tipus d'activitats*

## **ACTIVITATS CURRICULARS**

- *Sortides als Crèdits Comuns d'Educació Física.*
- *Crèdits Variables específics de bicicleta.*
- *Crèdits de Síntesi amb protagonisme de la bicicleta.*
- *Excursions d'altres departaments didàctics (Ciències Naturals).*

## **ACTIVITATS NO CURRICULARS**

- *Gincanes en la diada de Sant Jordi.*
- *Celebració de la Castanyada en bicicleta.*
- *Intercanvis culturals amb centres educatius europeus.*
- *Visites a empreses. Pla d'Acció Tutorial.*
- *Treball en petit grup amb alumnat conflictiu del centre.*

## **ACTIVITATS DEL PROFESSORAT**

- *Desplaçaments Lleida-Alcarràs-Lleida.*
- *Sortides de cap de setmana.*
- *Intercanvis culturals internacionals: Liceo de Nueva Helvecia (Uruguai).*

# *Activitats Curriculars*



*Crèdits Comuns: 6 sortides anuals / grup ESO.*



*Crèdit Variable: Orientació a peu i en bicicleta.*



*Crèdit de Síntesi: Segre amunt, Segre avall.*



*Ciències Naturals: Projecte RIU*

# *Activitats No Curriculars*



*Diada de la Castanyada*



*Gimcana a la diada de Sant Jordi*

*Pla d'Acció Tutorial: visites a empreses.*

*Treball en petit grup amb alumnat conflictiu del centre.*



*Intercanvi amb Lumijoki (Finlàndia)  
Curs 2002-2003*



*Intercanvi amb Sundsval (Suècia)  
Curs 2003-2004*



*Intercanvi amb Archidosso (Itàlia)  
Cursos 2004-2006*

# *Activitats del Professorat*



*Penya ciclista "La Lifara". Via Verda Olot – Girona. Octubre 2002.*



*Penya ciclista "La Lifara". Via Verda del Baix Ebre. Juliol 2004.*



*Penya ciclista "La Lifara". Estany Gento. Juliol 2005.*



*Intercanvi amb el Liceo de Colonia Suiza Nueva Helvecia (Uruguai). Agost 2004.*



*Desplaçaments des de Lleida fins a Alcarràs per anar a treballar a l'institut.*

*Ens agradaria compartir la tasca que hem estat realitzant a l'IES Alcarràs durant els darrers 8 anys amb altres centres educatius d'arreu i conèixer altres experiències.*

*Per contactar amb nosaltres :*

*Carles Sallán [csallan@xtec.cat](mailto:csallan@xtec.cat)*

*Ignasi Guitart [iguitart@xtec.cat](mailto:iguitart@xtec.cat)*

**Gràcies**