

PUBLICIDAD

media

VALENCIA
Avda. Barón de Cárcer, 24
Tel. 963 156 615
Fax. 963 910 030

CENTECO
Asesoría y Gestión Integral

elperiodic.com
Periódico digital de la Comunidad Valenciana

Ediciones provinciales

Castellón Valencia Alicante

Buscar edición local

Usuario Contraseña Entrar

[Olvidé mi contraseña](#) [Nuevo usuario](#)

lasprovincias.es

Búsqueda avanzada

Edición **Alicante** Lunes 15 de marzo 2010

Portada Noticias Opinión Especiales Servicios Multimedia Participa Hemeroteca

14/03/2010

Ciclovía se consolida como la mayor oferta de ocio saludable de la ciudad

» [elperiodic.com](#)

La masiva respuesta ciudadana a Ciclovía Alicante ha convertido ya este evento en la mayor oferta de ocio saludable de la ciudad y en un referente para otras ciudades que desean implantar ciclovías siguiendo el modelo alicantino. La novena jornada de Ciclovía Alicante ha vuelto a congregarse hoy, entre las 9.00 y las 13.30 horas, a varios millares de personas en la fachada litoral de la ciudad, el espacio que la Concejalía de Tráfico habilita cada domingo para que ciclistas, patinadores, paseantes y personas corriendo dispongan de un lugar seguro para practicar deporte.

La Marcha Nórdica, disciplina deportiva que consiste en caminar con la ayuda de bastones similares a los empleados en el esquí, ha sido la gran protagonista de la novena edición de Ciclovía, con sendas subidas a La Cantera. La Asociación Nordic Walking Comunitat Valenciana ha prestado los bastones a los participantes, ha impartido unos cursillos de iniciación y ha anunciado, a través de su presidente, Francisco López, que el próximo domingo repetirán experiencia tras el éxito de participación registrado hoy.

Se trata de una actividad para personas de cualquier edad, sexo y condición física. Según Nordic Walking Comunitat Valenciana, con esta práctica se ejercita el 90% de los músculos del cuerpo, frente a la forma de andar habitual, que solo llega al 60%.

Ciclovía Alicante anuncia para el próximo domingo, además de la Marcha Nórdica, una marcha en patines por el circuito que partirá a las 11.00 horas desde la Plaza de Canalejas y llegará hasta los miradores de La Cantera y ya prepara nuevas actividades para las próximas ediciones.

Los Guardianes de la Ciclovía, miembros de la Agrupación de Voluntarios de Protección Civil, han regulado los pasos de peatones de la avenida Conde de Vallellano y han vigilado todo el itinerario con sus bicicletas.

En la web [ciclovíaalicante.com](#) se ofrece toda la información relacionada con este evento, que se mantendrá todos los domingos del año salvo los correspondientes a los meses estivales. En dicha página se da cuenta de las actividades que cada semana irán variando en función de las preferencias de los alicantinos.

Naranjas Frescas En 24h

Naranja castellón Del Árbol A Casa.
Pedido Online Ya!

Anuncios Google

Puntuación: 0.0/5



Compartir esta noticia en:

-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-
-

Nota: debes estar registrado en estos servicios para anotar el contenido

No hay comentarios en la noticia

[Archivo de noticias de Alicante](#)

PUBLICIDAD

¿Es Rajoy la Solución de España?

Si 39.7% No 60.3%

Vota en 1 segundos para ganar un MINI

© 2009 - Adsalsa International Network, Ltd.

fotocasa.es